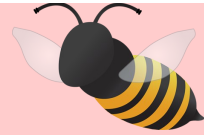




# Kosmetik-Workshop

mit Uschi und Birgit



Wir laden Euch herzlich ein zu unserer Naturkosmetik Veranstaltung

am **02.09.2023**

von 14.00 Uhr bis ca. 18.00 Uhr

in Adlstraß, Adlstraß 1, 84405 Dorfen

## Ablauf:

1. Einführung zum Thema Haut und Funktion  
was fördert eine gesunde Haut - Vitamine für die Haut
2. Giftstoffe in Kosmetik
3. Praxisteil: Selbstlifting - Gesichtsmasken herstellen und ausprobieren
4. Herstellen von Naturkosmetik

## Erfrischungsspray mit ätherischen Ölen

## Zahnputzpulver und Deo

**Gesichtsmaske** mit Heilerde - reinigend

Honig-Quark - reinigend und glättend

Avocado-Zitrone - nährend und belebend

Pause

**Tagescreme:** Lavendelcreme

## Hautlotion und Lippenstift

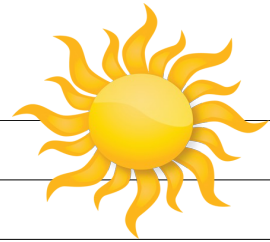
Wir verwenden nur natürliche Zutaten, möglichst Bio.

Jede/r von Euch kann ein Exemplar dieser Kosmetik, die wir zusammen herstellen mitnehmen. Wir besorgen die Zutaten und Behälter für alle. Deshalb müssen wir Eure Anmeldungen auch schon 14 Tage vorher fest zugesagt wissen.

Uschi Ausfelder  
Heilpraktikerin  
Öko-Aktivistin  
Gemeinschaftscoach

Birgit Hübel  
Ernährungsberaterin  
Rohkost erfahrung  
Kräuterfrau und -praktikerin

## Anmeldung



|                                       |
|---------------------------------------|
| Hiermit melde ich mich verbindlich an |
| Name                                  |
| Adresse                               |
| Anmeldeschluss 15.08.2023             |

Preis: auf Spendenbasis zzgl. Materialkosten

Wer eine Gesichtsmaske auftragen möchte, bitte ein Handtuch mitbringen.

.....

Wir freuen uns mit Euch einen schönen Tag zu verbringen.

Uschi und Birgit

0157-84869855

uschi.ausfelder@gmx.de